

PROCOLE SANITAIRE

PREVENTION DE LA COVID 19



La loi autorise la reprise de la pratique des sports de combats depuis le 11 juillet 2020, sans masque. Ce protocole vise à réduire les risques, mais ne garantit en aucun cas l'absence de risques de contamination. L'implication de chacun dans le respect de ce protocole est nécessaire, merci de vous y conformer !

Merci de noter vos prénoms, noms et téléphone à chaque début de séance sur la feuille prévue à cet effet

Arrivée dans les locaux

Le port du masque est obligatoire pour se rendre dans les salles, pas durant la séance (prévoir de quoi le ranger pendant la séance, type sachet de congélation)

Merci de respecter les sens de circulation mis en place dans les bâtiments

Il est impératif de vous nettoyer les mains avec du gel hydro-alcoolique à votre entrée dans le bâtiment.

Nous vous conseillons de venir en tenue, les vestiaires ne sont ouverts qu'en période verte. Pour la même raison, amenez votre gourde pleine

Ne venez pas trop en avance pour ne pas stagner devant les portes

Venez avec votre gel hydro-alcoolique pour pouvoir vous désinfecter les mains avant et pendant la séance, à chaque changement de partenaire

La salle sera aérée (ouverte) durant toute la séance

Désinfection du matériel

Après chaque séance, désinfecter votre matériel personnel avec une solution adaptée et le laisser sécher à l'air libre

Le matériel collectif sera désinfecté avant et après chaque utilisation (spray ou lingette norme NF EN 14476). Il sera préparé en début de séance

Se désinfecter les gants / les mains avant le changement de partenaire (spray ou lingette norme NF EN 14476)

Si vous présentez des symptômes de la Covid 19

Ne pas venir si vous présentez des symptômes

Si vous êtes testés positif et que vous avez participé à une séance, merci de nous prévenir afin que nous puissions transmettre l'information aux participants